

# Netzwerk Gesundheit

## AGENDA 2011 Februar - August

### Netzwerk Gesundheit

Sonnenhof 14 · 6232 Geuensee · 041 921 09 91 · info@netzwerkgesundheit.ch

## Februar

- |  |   |
|--|---|
| <b>18 Stark durch Erziehung:</b> Familienkonferenz was ist das?<br>Referat Helena Weingartner, Theaterszenen Lisa Birrer | 9.00 - 11.00 Zentrum Mühle Buttisholz<br>ohne Anmeldung |
| <b>18 Klingende Paare</b><br>Hans Hägi- Santana & Luzia Rosa Estermann   | 19.00- 22.00<br>Klanghaus Mooschür Hellbühl             |
| <b>23 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt  | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz               |

## März

- |  |  |
|--|--|
| <b>4 Start Gordon Familientraining</b> Grundkurs<br>Helena Weingartner Brunner Gordontrainerin                     | 8.15 - 11.15 Zentrum Mühle Buttisholz<br>9 Folgedaten Di Vormittag |
| <b>19 Luna Yoga® Frühling</b> Workshop<br>Esther Habermacher-Ineichen  | 10.00 - 15.00<br>zwischenRaum Luzern                               |
| <b>21 Begrüssung des Frühlings</b><br>Luzia Rosa Estermann & Frauenbund Geuensee                                   | 18.30 in der Natur<br>Treffpunkt altes Schulhaus Geuensee          |
| <b>23 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt  | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz                          |
| <b>25 Stark durch Erziehung:</b> Das Nein in der Erziehung<br>Referat Helena Weingartner, Theaterszene Lisa Birrer | 9.00- 11.00 Zentrum Mühle Buttisholz<br>ohne Anmeldung             |
| <b>28 Sich und Andere besser kennen lernen</b><br>H. Weingartner Brunner Einführung Transaktionsanalyse            | 20.00 - 22.15 Zentrum Mühle B'holz<br>Folgedaten: 4. und 18. April |
| <b>29 Beckenboden Kurs</b><br>Ursula Bättig - Suter  | 19.00 - 20.30 Zentrum Mühle B'holz<br>7 Folgedaten Dienstagabend   |

## April

- |   |  |
|---|--|
| <b>1 Beckenboden Kurs</b><br>Ursula Bättig Suter  | 8.30 - 10.00 Zentrum Mühle Buttisholz<br>7 Folgedaten Freitagvormittag |
| <b>8 Gesprächsführung im therapeutischen Arbeitsfeld</b><br>Hans Hägi-Santana & Luzia Rosa Estermann  | 9.30 - 17.00 Folgedatum 29. April<br>Klanghaus Mooschür, Hellbühl      |
| <b>28 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt   | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz                              |
| <b>30 Walburgisnacht, ein Frauenritual in der Natur</b><br>Ruth Müller und Helena Weingartner Brunner | Eingang Zentrum Mühle Buttisholz<br>18.30 mit Waldkleidern             |

## Mai

- |  |   |
|--|---|
| <b>18 Stark durch Erziehung</b> Humor im Familienalltag<br>Referat Helena Weingartner, Theaterszenen Lisa Birrer | 9.00 - 11.00 Zentrum Mühle Buttisholz<br>ohne Anmeldung |
| <b>21 Luna Yoga® bunt-belebend-berührend</b> Workshop<br>Esther Habermacher-Ineichen                             | 10.00 - 15.00<br>zwischenRaum Luzern                    |
| <b>25 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt  | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz               |

## Juni

- |  |   |
|--|---|
| <b>26 Begrüssung des Sommers</b><br>Luzia Rosa Estermann & Frauenbund Geuensee | 4.00, in der Natur<br>Treffpunkt altes Schulhaus Geuensee |
| <b>30 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt                                    | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz                 |

## August

- |   |   |
|---|---|
| <b>24 Atem-Meditation</b><br>Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00<br>Zentrum Mühle Buttisholz |
|---|---|

### Info und Anmeldung Kursleiterinnen

#### Andrea & Rafael Minder

Regenbogenlicht-Schule:  
Meditations-Seminare  
041 320 93 83  
arminder@sunrise.ch

#### Beatrice Borer-Ziegler

Homöopathie und mehr  
041 928 02 58

#### Esther Habermacher-Ineichen

Luna Yoga®  
041 534 65 60  
inest@gmx.ch  
www.luna-yoga-schweiz.ch

#### Gertrud Müller-Jurt

Atemtherapie nach Klara Wolf  
041 928 15 06  
gertrud.mueller-jurt@gmx.ch

#### Günther König

Wing Tsun  
077 413 45 12  
www.wingtsun.ch

#### Hans Hägi-Santana

Klangseminare / Instrumentenbau  
079 438 48 16 (sms)  
info@mandalamusic.ch  
www.mandalamusik.ch

#### Hansruedi Estermann

Supervision, Coaching  
Organisationsentwicklung  
079 413 92 09  
hr.estermann@bluewin.ch

#### Heidi Ragusa

Klangtherapie  
041 495 15 74  
ragusaheidi@hotmail.com

#### Helena Weingartner Brunner

Beratung in Gesundheit  
Kommunikation & Erziehung  
Transaktionsanalyse  
041 928 08 83  
weingartner@zentrum-muehle.ch  
www.zentrum-muehle.ch

#### Lucia Ottiger-Helfenstein

Ausdrucksmalen + Modellieren  
041 921 69 66  
luciaottiger@hotmail.com  
www.ausdrucksmalen-sursee.ch

#### Luzia Rosa Estermann

Klang Therapie Prävention  
041 921 17 07  
lre@rundumsegg.ch  
www.rundumsegg.ch

#### Ruth Müller

Reiki, Heilhypnose  
Traumarbeit, Bachblüten  
041 928 08 44  
mueller@zentrum-muehle.ch

#### Susanna Aregger

Bodytalksystem-Anwenderin  
041 921 09 91  
susanna.aregger@bluewin.ch

#### Trudy Odermatt

Atem - Meditation  
041 933 08 83

#### Ursula Bättig-Suter

Praxis für allg. Naturheilkunde  
Beckenboden, Shiatsu  
Fussreflexzonenmassage  
079 394 02 17  
baettig@zentrum-muehle.ch

#### Walter Graber

Beratung, Coaching, Supervision  
041 980 33 33  
wa.graber@bluewin.ch  
www.graberbundb.ch

# AUCHLI Druck

Romantica  
6106 Werthenstein

Telefon 041 490 20 83  
Telefax 041 490 22 83  
auchli-druck@bluemail.ch

Digitaldruck  
Offsetdruck  
Farbkopien

Geburtsanzeigen - Vermählungsanzeigen - Trauerdrucksachen - Visitenkarten  
Brieformulare - Couverts - Flugblätter - Vereinsdrucksachen - Garnituren  
Blöcke und, und, und...