

PROGRAMM

September 2011 - Februar 2012

Netzwerk Gesundheit

Sonnenhof 14 · 6232 Geuensee · 041 921 09 91 · info@netzwerkgesundheit.ch

Angebote

Agenda

Allgemeine Naturheilpraktik

**Beckenboden, Shiatsu
Fussreflexzonenmassage
Lymphdrainage**

Ursula Bättig-Suter
Praxis für Naturheilkunde
079 394 02 17
baettig@zentrum-muehle.ch

Atem - Meditation

Trudy Odermatt
041 933 08 83

Baukurse für Monochord und Klangliegen

Hans Hägi-Santana
079 438 48 16 (SMS)
www.mandalamusic.ch

Bildung & Beratung Coaching, Männertreff

Walter Graber
041 980 33 33, www.graberBundB.ch

Boxenstopp für Paare & Familien

Helena Weingartner Brunner
www.zentrum-muehle.ch

Chakra Balance

Karla Hostettler
079 326 97 66, www.chakrabalance.ch

Homöopathie und mehr...

Beatrice Borer-Ziegler
041 928 02 58

Klangtherapie

Heidi Ragusa
041 495 15 74, ragusaheidi@hotmail.com

Klang Therapie Prävention

Luzia Rosa Estermann
041 921 17 07, lre@rundumsegg.ch

Klassische Massage/Reiki

Henriette Brunner
041 920 45 40

Luna Yoga®

Kurse und Ausbildung
Esther Habermacher-Ineichen
www.luna-yoga-schweiz.ch

Malen Modellieren Kunsttherapie

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Einzel- und Gruppenarbeit
Lucia Ottiger-Helfenstein
041 921 69 66
www.malatelier-sursee.ch

Meditations-Seminare

Andrea und Rafael Minder
Regenbogenlicht-Schule
041 320 93 83, arminder@sunrise.ch

Reiki, Heilhypnose, Traumarbeit, Bachblüten

Ruth Müller
041 928 08 44
mueller@zentrum-muehle.ch

Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung

Hansruedi Estermann
079 413 92 09, hr.estermann@bluewin.ch

September

- | | |
|--|---|
| 16 Erziehungstheater: Nein aus Liebe
Helena Weingartner Brunner und Lisa Birrer-Brun | 9.00 – 11.00, keine Anmeldung
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 26 Gesund mit Wickel und Homöopathie
Beatrice Borer und Helena Weingartner Brunner | 20.00, Folgedatum: 24. November
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 29 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |

Oktober

- | | |
|---|---|
| 15 Luna Yoga® Herbst Workshop
Esther Habermacher-Ineichen | 10.00 - 15.00
zwischenRaum Luzern |
| 16 Luna Yoga® Infoseminar Ausbildung
Esther Habermacher-Ineichen | 13.00 - 16.00
zwischenRaum Luzern |
| 17 Gordon Familientraining Grundkurs
Helena Weingartner Brunner Gordontrainerin | 19.15 - 22.15, 9 Folgedaten Mo Abende
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 25 Gewicht reduzieren mit Persönlichkeitsentwicklung
Helena Weingartner Brunner | 8.30 - 11.00, Folgedaten: 8./29. Nov.
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 26 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 29 Mit Farben ins Wochenende gehen
Lucia Ottiger-Helfenstein | 9.30 - 15.30, Folgedatum: 26. Nov.
Malatelier Sursee |

November

- | | |
|--|--|
| 5 Formenschatz aus der Natur ins Bild setzen
Schwemmholz inspiriert... Lucia Ottiger-Helfenstein | 9.30 - 11.30, für Kind & Mutter
Malatelier Sursee, Folgedatum 12. Nov |
| 7 Gesprächsführung im therapeutischen Arbeitsfeld
Luzia Rosa Estermann | 19.30 - 22.00, Folgedatum: 28. Nov.
Klanghaus Mooschür Hellbühl |
| 14 Mandala malen
Lucia Ottiger-Helfenstein | Kurs I: 13.30 - 15.30, Kurs II: 19.00 - 21.00
Malatelier Sursee, Folgedaten: 21./28. Nov. |
| 22 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 27 Luna Yoga® Charity Workshop von Frauen für Frauen
Esther Habermacher-Ineichen | 10.00 - 18.00, Programm siehe Homepage
zwischenRaum Luzern |
| 30 Erziehungstheater: Warum begreifst du nicht?
Helena Weingartner Brunner und Lisa Birrer-Brun | 9.00 – 11.00, keine Anmeldung
Zentrum Mühle Buttisholz |

Dezember

- | | |
|---|--|
| 1 Männertreff
Walter Graber | 20.00
Rothenburg |
| 28 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |
| 29 Visionswerkstatt 2012
Luzia Rosa Estermann | 19.30 - 22.00
Klanghaus Mooschür Hellbühl |

Januar 2012

- | | |
|--|--|
| 6 Dreikönigs-Klangkonzert
Hans Hägi Santana & Luzia Rosa Estermann | 20.00
Kirche Hellbühl |
| 10 Meine Rolle als Therapeutin
Luzia Rosa Estermann | 19.30 - 22.00, Folgedatum: 24. Januar
Sonnenhof 14 Geuensee |
| 26 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |

Februar 2012

- | | |
|---|--|
| 8 Supervision für therapeutisch Arbeitende
Luzia Rosa Estermann | 19.30 - 22.00, Folgedatum: 28. März
Sonnenhof 14 Geuensee |
| 28 Atem-Meditation
Trudy Odermatt | 20.00 - 21.00
Zentrum Mühle Buttisholz |

**Was machen Sie, wenn bei Ihnen der Kühlschrank aussteigt?
Oder das Auto Benzin verliert?**

Was machen Sie, wenn es in der Beziehung klemmt?

**Beratung für Familien und Paare
Kurz- oder Langzeitberatungen
Seit 7 Jahren**

**unkompliziert
lösungsorientiert
diskret**

